

# ADHS

## Austausch Gruppe



U N I K A S S E L  
V E R S I T Ä T

# Liebe Studierende mit ADHS

(mit und ohne offizieller Diagnose),

seit Juni 2024 gibt es die „Austauschgruppe ADHS“ der Servicestelle Studium und Behinderung der Allgemeinen Studienberatung.

Wir möchten dir die Möglichkeit geben, durch regelmäßige Treffen leichter in den Kontakt und Austausch mit Menschen zu kommen, die ebenfalls mit ADHS leben.

- in Kontakt kommen
- eigene Themen einbringen
- andere bei ihren Themen unterstützen
- offen über damit verbundene Schwierigkeiten sprechen
- auf Verständnis von anderen Betroffenen treffen
- studiums-spezifische und alltägliche Tipps und Strategien austauschen
- Neues über sich selbst und andere lernen

- das ist die Kernidee der Austauschgruppe -

**Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und die Gruppe kann ganz nach Bedarf und eigenen Möglichkeiten besucht werden.**

Wenn du teilnehmen möchtest, gib uns bitte kurz per E-Mail Bescheid (mit dem Betreff „Kontaktgruppe ADHS“) an [studium.barrierefrei@uni-kassel.de](mailto:studium.barrierefrei@uni-kassel.de)